

Сделай свои пять шагов к успеху

Что же такое успех? Успех - достижение поставленных целей в задуманном деле, положительный результат чего-либо, общественное признание чего-либо или кого-либо. Если вы хоть немного знакомы с основными принципами саморазвития, то наверняка вам известно, что лучший способ достичь успеха в том или ином начинании, это медленно, но верно, шаг за шагом, преодолевать путь навстречу мечте. Успех — как стиль жизни. Человек может всё. Только ему мешают лень, страх и низкая самооценка. Рассмотрим пять шагов к успеху:

Первый шаг – постановка цели

Цель — это идеальный или реальный предмет сознательного или бессознательного стремления субъекта; конечный результат, на который преднамеренно направлен процесс. Цели у разных людей могут быть разными. Прежде чем ставить перед собой какую-либо цель, подумайте, что ее реализация ложится только на ваши плечи. Чтобы не было искушения свалить всю ответственность за свои неудачи на кого-то другого, ставьте перед собой цели, которых вы в состоянии добиться без посторонней помощи. Очень важно зафиксировать цель письменно. У записанной цели шансы реализации больше, т.к. записывая цель мы подключаем свое подсознание.

Второй шаг – определение путей достижения цели

В зависимости от вашей цели вам необходимо определить для себя пути ее достижения. Другими словами, вы должны четко видеть, что вы будете делать для реализации своей цели.

Третий шаг – определение срока достижения цели

Необходимо ставить перед собой реальные сроки для достижения цели. Например, устроиться на работу с минимальным окладом через неделю, или

найти высокооплачиваемую работу через месяц.

Задавая срок для достижения цели, вы программируете ее достижение в своем сознании и активизируете вашу подсознательную «систему ускорения», обеспечивающую осуществление вашей цели точно в срок.

Четвертый шаг – составление плана для достижения цели

План – это список действий, составленный в порядке приоритетности и хронологии. Хронологический список начинается с первого действия, которое следует выполнить, и перечисляет по порядку все остальные действия вплоть до последнего, необходимые для достижения вашей цели. Многие действия могут выполняться одновременно.

План, составленный в порядке приоритетности, перечисляет действия в порядке их важности.

Хороший список является дорогой, по которой можно двигаться, и значительно повышает вероятность достижения вашей цели.

Пятый шаг – движение к цели

Это самый важный шаг. Это шаг к достижению цели. Выполняя этапы плана достижения цели — вы медленно, но верно приближаетесь к успеху.

Так что, идти к своим целям надо постоянно. Достиг одной цели, идешь к другой и так можно до бесконечности. Главное, чтобы действительно к этим целям лежала душа. Ведь при таком постоянном движении, жить в самом деле очень интересно. Всегда нужно поступать по такому принципу: во что бы то ни стало добиваться намеченной цели и не смотря на количество неудач все равно продолжать двигаться вперед.

Горшкова Л.Н., методист